

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

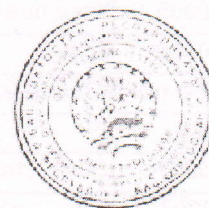
/Круглий И.П./

И.П. Круглий
И.П. Круглий



МЕНЮ

на 22.03.2023 среда
МОБУ СОШ с.Николаевка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП00067	Картофельное пюре	180,00	3,91	6,05	26,44	176,40
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	9,47	12,03	1,64	181,50
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00266	Соль	1,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		64,44	17,66	18,66	64,01	523,90
Стоимость питания за день по категории		64,44				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	11,04	14,01	1,90	212,33
ДП00067	Картофельное пюре	180,00	3,91	6,05	26,44	176,40
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	19,23	20,64	64,28	554,73
Стоимость питания за день по категории		73,20				

3ММС/дети 12 лет и старше

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	11,04	14,01	1,90	212,33
ДП00067	Картофельное пюре	180,00	3,91	6,05	26,44	176,40
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	19,23	20,64	64,28	554,73
Стоимость питания за день по категории		73,20				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00377	Салат Степной(без лука)	40,00	0,60	1,40	2,95	26,67
СУ02003	Борщ с капустой и карт.со смет	200,00	1,54	3,68	10,44	80,98
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,19	4,11	27,27	162,50
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		72,54	20,06	22,16	91,42	658,48
Стоимость питания за день по категории		72,54				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	11,04	14,01	1,90	212,33
ДП00067	Картофельное пюре	180,00	3,91	6,05	26,44	176,40
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	19,23	20,64	64,28	554,73

Обед

ДП00377	Салат Степной(без лука)	60,00	0,90	2,10	4,43	40,00
СУ02003	Борщ с капустой и карт.со смет	200,00	1,54	3,68	10,44	80,98
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	100,00	10,00	12,63	10,51	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,50
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		84,45	21,01	23,49	97,10	696,81

Стоимость питания за день по категории 157,65

СВО (завтрак)

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	11,04	14,01	1,90	212,33
ДП00067	Картофельное пюре	180,00	3,91	6,05	26,44	176,40
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00266	Соль	2,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	19,23	20,64	64,28	554,73

Стоимость питания за день по категории 73,20

Шеф-повар

